

# Speisekarte

Woche vom 16.03.2026 - 22.03.2026

Wochentag	Menü 1	Menü 2
Montag	Bunter Nudleintopf <sup>E)</sup> mit Rindfleisch 450 kcal	Gulaschsuppe <sup>A,E,K)</sup> mit Brötchen <sup>A)</sup> 450 kcal
Dienstag	Jägerschnitzel <sup>A,I)</sup> mit Gemüse <sup>A,F)</sup> und Kartoffelpüree <sup>D,F,3)</sup> 660 kcal	Salzkartoffeln mit Petersiliensoße <sup>A,F,I)</sup> dazu gekochte Eier <sup>I)</sup> 550 kcal
Mittwoch	Würstchengulasch <sup>8,7)</sup> mit Spirellis <sup>A,I)</sup> 550 kcal	Hühnerfrikassee <sup>A,E,F)</sup> mit Gemüsereis <sup>E)</sup> 450 kcal
Donnerstag	Deftiger Rinderbraten <sup>E)</sup> mit Rahmchampignons <sup>A,F)</sup> und Klößen <sup>D,7)</sup> 800 kcal	Hähnchenknusperschnitzel <sup>A,I)</sup> mit Kohlrabi Gemüse <sup>A,E,F)</sup> und Salzkartoffeln 800 kcal
Freitag	Fischtopf <sup>B,E)</sup> mit Broccoli <sup>A,F)</sup> und Salzkartoffeln 650 kcal	Vorsuppe, Kartoffelpuffer mit Apfelmus <sup>5,7)</sup> 450 kcal
Samstag	Grüner Bohneneintopf <sup>E)</sup> mit Lammfleisch 450 kcal	Blumenkohl Creme Suppe <sup>E,F)</sup> mit Schinkenstreifen 450 kcal
Sonntag	Mini - Grillhaxe mit Sauerkraut <sup>5,7)</sup> und Klößen <sup>6,A,D)</sup> 800 kcal	Herzhafter Gulasch <sup>E,K)</sup> mit Gemüsebeilage <sup>A,F)</sup> und Knödel 700 kcal
Wahlessen	<b>1</b> Steak mit Letschogemüse und Salzkartoffeln <b>Montag bis Freitag</b> <span style="float: right;"><b>Nicht an Feiertagen!</b></span>	

**Änderungen vorbehalten!**

**Alle Gerichte sind wahlweise mit Salzkartoffeln oder Kartoffelpüree erhältlich.**

Inhaltsstoffe:

- \*1 = Konservierungsstoff
- \*2 = Farbstoffe
- \*3 = Antioxidationsmittel
- \*4 = Geschmacksverstärker

Allergene:

- \*5 = Süßungsmittel
- \*6 = Phosphat
- \*7 = Säuerungsmittel
- \*8 = Nitritpökelsalz
- \*A = Getreideprodukte (Weizengluten)
- \*B = Fisch
- \*C = Krebstiere
- \*D = Schwefeldioxide und Sulfite

- \*E = Sellerie
- \*F = Milch und Laktose
- \*G = Sesamsamen
- \*H = Nüsse
- \*I = Eier

- \*J = Lupinen
- \*K = Senf
- \*L = Soja
- \*M = Weichtiere
- \*N = Erdnüsse