

# Speisekarte

Woche vom 22.07.2024 - 28.07.2024

Wochentag	Menü 1	Menü 2
Montag	Linseneintopf <sup>E)</sup> mit Kasseler <sup>4,8)</sup> 450 kcal	Bunter Gemüseeintopf mit Hühnerfleisch 450 kcal
Dienstag	Jägerschnitzel <sup>A,I)</sup> mit Gemüse <sup>A,F)</sup> und Kartoffelpüree <sup>D,F,3)</sup> 660 kcal	Feiner Rahmspinat <sup>F)</sup> mit Salzkartoffeln und Röhrei <sup>D)</sup> 550 kcal
Mittwoch	Würstchengulasch <sup>8,7)</sup> mit Spirellis <sup>A,I)</sup> 550 kcal	Gyros <sup>E)</sup> mit Tzatziki <sup>F)</sup> und Reis <sup>F,K,I)</sup> 650 kcal
Donnerstag	Gebratene Leber <sup>A)</sup> mit Zwiebelsoße <sup>E)</sup> und Kartoffelpüree <sup>D,F,3)</sup> 650 kcal	Beefsteak <sup>A,E,I)</sup> mit Mischgemüse <sup>A,F)</sup> und Salzkartoffeln 650 kcal
Freitag	Gedünstetes Fischfilet <sup>B)</sup> auf Gemüsebett <sup>A,F)</sup> mit Dillsoße <sup>A,F,I)</sup> dazu Salzkartoffeln 650 kcal	Milchreis <sup>F)</sup> mit Zimt – Zucker, brauner Butter und Apfelmus <sup>3,7)</sup> 600 kcal
Samstag	Fleisch – Reis <sup>E)</sup> Eintopf 450 kcal	Leberknödel mit Kraftbrühe <sup>A,D,E,I,8)</sup> 450 kcal
Sonntag	Eisbein <sup>8)</sup> mit Meerrettichsoße <sup>A,E,F)</sup> Sauerkraut <sup>5,7)</sup> und Klößen <sup>7,D)</sup> 800 kcal	Deftiges Rindergulasch mit Rahmchampignons <sup>A,F)</sup> und Klößen <sup>D,7)</sup> 800 kcal
Wahlessen	<b>1</b> Kräuterspaghetti mit Parmesan <b>Montag bis Freitag</b>	<b>Nicht an Feiertagen!</b>

**Änderungen vorbehalten!**

**Alle Gerichte sind wahlweise mit Salzkartoffeln oder Kartoffelpüree erhältlich.**

Inhaltsstoffe:

- \*1 = Konservierungsstoff
- \*2 = Farbstoffe
- \*3 = Antioxidationsmittel
- \*4 = Geschmacksverstärker

Allergene:

- \*5 = Süßungsmittel
- \*6 = Phosphat
- \*7 = Säuerungsmittel
- \*8 = Nitritpökelsalz
- \*A = Getreideprodukte (Glutenhaltig)
- \*B = Fisch
- \*C = Krebstiere
- \*D = Schwefeldioxide und Sulfite

- \*E = Sellerie
- \*F = Milch und Laktose
- \*G = Sesamsamen
- \*H = Nüsse
- \*I = Eier

- \*J = Lupinen
- \*K = Senf
- \*L = Soja
- \*M = Weichtiere
- \*N = Erdnüsse