

# Speisekarte

Woche vom 16.09.2024 - 22.09.2024

| Wochentag  | Menü 1   | Menü 2   |
|------------|--|--|
| Montag     | Linseneintopf <sup>E)</sup> mit Kasseler <sup>4,8)</sup><br>450 kcal   | Bunter Gemüseeintopf<br>mit Hühnerfleisch<br>450 kcal  |
| Dienstag   | Jägerschnitzel <sup>A,I)</sup> mit Gemüse <sup>A,F)</sup><br>und Kartoffelpüree <sup>D,F,3)</sup><br>660 kcal                            | Feiner Rahmspinat <sup>F)</sup> mit<br>Salzkartoffeln und Röhrei <sup>D)</sup><br>550 kcal               |
| Mittwoch   | Würstchengulasch <sup>8,7)</sup><br>mit Spirellis <sup>A,I)</sup><br>550 kcal  | Gyros <sup>E)</sup> mit Tzatziki <sup>F)</sup><br>und Reis <sup>F,K,I)</sup><br>650 kcal                 |
| Donnerstag | Gebratene Leber <sup>A)</sup> mit<br>Zwiebelsoße <sup>E)</sup> und<br>Kartoffelpüree <sup>D,F,3)</sup><br>650 kcal                       | Beefsteak <sup>A,E,I)</sup> mit<br>Mischgemüse <sup>A,F)</sup> und<br>Salzkartoffeln<br>650 kcal         |
| Freitag    | Gedünstetes Fischfilet <sup>B)</sup> auf<br>Gemüsebett <sup>A,F)</sup> mit Dillsoße <sup>A,F,I)</sup><br>dazu Salzkartoffeln<br>650 kcal | Milchreis <sup>F)</sup> mit<br>Zimt – Zucker, brauner Butter<br>und Apfelmus <sup>3,7)</sup><br>600 kcal |
| Samstag    | Fleisch – Reis <sup>E)</sup> Eintopf<br>450 kcal   | Leberknödel mit<br>Kraftbrühe <sup>A,D,E,I,8)</sup><br>450 kcal  |
| Sonntag    | Eisbein <sup>8)</sup> mit Meerrettichsoße <sup>A,E,F)</sup><br>Sauerkraut <sup>5,7)</sup> und Klößen <sup>7,D)</sup><br>800 kcal         | Deftiges Rindergulasch mit<br>Rahmchampignons <sup>A,F)</sup><br>und Klößen <sup>D,7)</sup><br>800 kcal  |
| Wahlessen  | <b>1</b> Kräuterspaghetti mit Parmesan<br><b>Montag bis Freitag</b>  | <b>Nicht an Feiertagen!</b>  |

**Änderungen vorbehalten!**

**Alle Gerichte sind wahlweise mit Salzkartoffeln oder Kartoffelpüree erhältlich.**

Inhaltsstoffe:

- \*1 = Konservierungsstoff
- \*2 = Farbstoffe
- \*3 = Antioxidationsmittel
- \*4 = Geschmacksverstärker

Allergene:

- \*5 = Süßungsmittel
- \*6 = Phosphat
- \*7 = Säuerungsmittel
- \*8 = Nitritpökelsalz
- \*A = Getreideprodukte (Glutenhaltig)
- \*B = Fisch
- \*C = Krebstiere
- \*D = Schwefeldioxide und Sulfite

- \*E = Sellerie
- \*F = Milch und Laktose
- \*G = Sesamsamen
- \*H = Nüsse
- \*I = Eier

- \*J = Lupinen
- \*K = Senf
- \*L = Soja
- \*M = Weichtiere
- \*N = Erdnüsse