

Bitte wählen Sie Ihr Wunschmenü aus:

Speisekarte

Portion:

Dessert:

Woche vom 20.03.2023 - 26.03.2023

Wochentag	Menü 1	Menü 2
<u>Montag</u>	Gräupchen Eintopf ^{A,E)} 450 kcal	Kesselgulasch mit Brötchen ^{A,K,E)} 450 kcal
<u>Dienstag</u>	Putengeschnetzeltes ^{E,F,K)} mit Romanescogemüse ^{A,E,F)} und Knöpfe ^{A,D)} 750 kcal	Saure Eier ^{D)} in Senfsoße ^{A,F,K)} und Salzkartoffeln 550 kcal
<u>Mittwoch</u>	Bandnudeln mit Gemüseschnitzel und Käse-Sahne-Soße ^{A, I, E, F)} 550 kcal	Schweinegeschnetzeltes ^{A,F)} mit buntem Gemüse ^{A,F)} und Kartoffelpüree 550 kcal
<u>Donnerstag</u>	Kasselerbraten ^{A,E,K,8)} mit grünen Bohnen ^{5,7)} und Semmelknödel ^{A)} 800 kcal	Schweinelachs „Cordon Bleu“ ^{A,F,E,I,8)} mit buntem Gemüse ^{A,F)} und Salzkartoffeln ^{A,D)} 660 kcal
<u>Freitag</u>	Fischroulade ^{B)} mit Mischgemüse ^{A,F)} und Salzkartoffeln 650 kcal	Milchreis ^{F)} mit Zimt – Zucker, brauner Butter und Apfelmus ^{3,7)} 600 kcal
<u>Samstag</u>	Weißkraut Eintopf ^{A,E)} mit Kasseler ^{4,8)} 450 kcal	Möhren - Blumenkohl Eintopf ^{E)} 450 kcal
<u>Sonntag</u>	Sauerbratengulasch ^{E)} mit Apfelrotkohl ^{7,5)} und Klößen ^{7,A,D)} 800 kcal	Spanferkelrollbraten ^{E,A)} mit buntem Gemüse ^{A,F)} und Klößen ^{A,D)} 800 kcal
<u>Wahlessen</u>	Gebackene Hähnchenkeule mit Thai-Currysoße, Wildreis und Ananaskompott Montag bis Freitag	Nicht an Feiertagen!

Im Wechsel gibt es ein Dessert, Obst oder Kompott.

Änderungen vorbehalten!

Alle Gerichte sind wahlweise mit Salzkartoffeln oder Kartoffelpüree erhältlich.

Inhaltsstoffe:

- *1 = Konservierungsstoff
- *2 = Farbstoffe
- *3 = Antioxidationsmittel
- *4 = Geschmacksverstärker

Allergene:

- *5 = Süßungsmittel
- *6 = Phosphat
- *7 = Säuerungsmittel
- *8 = Nitritpökelsalz

- *A = Getreideprodukte(Glutenhaltig)
- *B = Fisch
- *C = Krebstiere
- *D = Schwefeldioxide und Sulfite

- *E = Sellerie
- *F = Milch und Laktose
- *G = Sesamsamen
- *H = Nüsse
- *I = Eier

- *J = Lupinen
- *K = Senf
- *L = Soja
- *M = Weichtiere
- *N = Erdnüsse

Fragen und Anregungen sowie Bestellung

Sozialdienste gemeinnützige GmbH

07985 Elsterberg, Gippe 12

Tel.: 036621/ 36200

Eine kostenfreie Stornierung Ihrer Bestellung kann bis 8.00 Uhr des jeweiligen Tages unter o.g. Telefonnummer erfolgen.