

Bitte wählen Sie Ihr Wunschmenü aus:

Speisekarte

Portion:

Dessert:

Woche vom 27.03.2023 - 02.04.2023

Wochentag	Menü 1	Menü 2
<u>Montag</u>	Vogtl. Kartoffelsuppe ^{D,E)} mit Wiener ^{8,K)} 450 kcal	Tomatensuppe mit Tortellini ^{A,E,I)} 450 kcal
<u>Dienstag</u>	Thüringer Roster mit Sauerkraut ^{5,7)} und Salzkartoffeln 650 kcal	Paprika - Fleischtopf ^{A,E,F,D)} mit Gemüserais ^{E,A)} 550 kcal
<u>Mittwoch</u>	Nudeln ^{A)} mit gewürfelter Jagdwurst ^{E,K)} und Tomatensoße dazu geriebener Käse ^{A,F)} 550 kcal	Hackbällchen mit Jägersoße ^{A,F,K,I)} und Kartoffelpüree ^{D,F,6)} 650 kcal
<u>Donnerstag</u>	Deftiger Rinderbraten ^{E)} mit Champignons und Klößen ^{7,A,D)} 800 kcal	Tiegelwurst ^{F)} mit Sauerkraut ^{5,7)} und Salzkartoffeln 800 kcal
<u>Freitag</u>	Backfisch ^{A,B,I)} mit Kartoffelpüree ^{D,F,3)} , buntem Gemüse und Kräuter – Sahne – Soße ^{A,F,I)} 650 kcal	Grießbrei ^{A,F)} mit Zimt-Zucker und Schattenmorellen ⁷⁾ 450 kcal
<u>Samstag</u>	Pichelsteiner Eintopf ^{A,E)} mit Rind- und Schweinefleisch 450 kcal	Schwäbische Maultaschen mit Kraftbrühe ^{A,E,I)} 450 kcal
<u>Sonntag</u>	Lammbraten ^{A,E)} mit Speckbohnen ^{5,7,A)} und Klößen ^{A,D,7)} 800 kcal	Schweinekräuterbraten mit Schwarzwurzelgemüse ^{A,F)} und Klößen ^{7,A,D)} 800 kcal
<u>Wahlessen</u>	Bauernspaghetti Montag bis Freitag	Nicht an Feiertagen!

Im Wechsel gibt es ein Dessert, Obst oder Kompott.

Änderungen vorbehalten!

Alle Gerichte sind wahlweise mit Salzkartoffeln oder Kartoffelpüree erhältlich.

Inhaltsstoffe:

- *1 = Konservierungsstoff
- *2 = Farbstoffe
- *3 = Antioxidationsmittel
- *4 = Geschmacksverstärker

Allergene:

- *5 = Süßungsmittel
- *6 = Phosphat
- *7 = Säuerungsmittel
- *8 = Nitritpökelsalz

- *A = Getreideprodukte (Glutenhaltig)
- *B = Fisch
- *C = Krebstiere
- *D = Schwefeldioxide und Sulfite

- *E = Sellerie
- *F = Milch und Laktose
- *G = Sesamsamen
- *H = Nüsse
- *I = Eier

- *J = Lupinen
- *K = Senf
- *L = Soja
- *M = Weichtiere
- *N = Erdnüsse

Fragen und Anregungen sowie Bestellung

Sozialdienste gemeinnützige GmbH

07985 Elsterberg, Gippe 12

Tel.: 036621/ 36200

Eine kostenfreie Stornierung Ihrer Bestellung kann bis 8.00 Uhr des jeweiligen Tages unter o.g. Telefonnummer erfolgen.